



COMUNE DI SIMALA

PROVINCIA DI ORISTANO

Via Cagliari n° 1

C.A.P. 09090

Tel. 0783 / 97208 – 97209

fax 0783/97216

E mail protocollo@comune.simala.or.it

PEC protocollo@pec.comune.simala.or.it

Simala, li 05 marzo 2020

IL SINDACO RENDE NOTE

Le seguenti misure di informazione e prevenzione da applicarsi sull'intero territorio Nazionale



Presidenza del Consiglio dei Ministri

MISURE DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE SULL'INTERO TERRITORIO NAZIONALE ALLEGATO 1 AL D.P.C.M. DEL 4 MARZO 2020 - COVID-19

MISURE IGIENICHE:

- a) LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI;
- b) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE, E COMUNQUE EVITARE ABBRACCI, STRETTE DI MANO E CONTATTI FISICI DIRETTI CON OGNI PERSONA;
- c) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);
- d) MANTENERE IN OGNI CONTATTO SOCIALE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;
- e) EVITARE L'USO PROMISQUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, ANCHE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA;
- f) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;
- g) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;
- h) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;
- i) PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;
- j) USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATO O SI ASSISTE PERSONE MALATE.

IL SINDACO
Geom. Giorgio Scano